

“焊花”绽光芒

——记丰宁项目部焊工班“女焊子”王晓红

周静

提到电焊工这个职业，人们一般联想到的是高大威猛的男士，然而在燕山脚下的丰宁电站，我却遇到了丰宁项目部焊工班唯一的“女焊子”——王晓红同志，她就像一朵美丽的焊花，绽放在滦河河畔。

如果只是仅仅看她娇小的身躯，谁也不曾想到她是一名电焊工。一副墨镜、一个面罩、一套被弧光烤褪色的工作服，是她的标配装扮。

王姐告诉我电焊作业时无论气温多高都必须领口、袖口扎紧，即使这样，工作服也常常被电焊火花烧出一个又一个破洞。而电焊作业稍有不慎眼睛就会被弧光灼伤。

在丰宁项目部的各施工作业区都有王姐的杰作，风水管法兰盘焊接、爬梯、护栏、混凝土溜槽以及竖井溜管缓冲器等工程施工辅助件。

她用铁屑粉尘化妆青春的容颜，用面罩武装娇小的身姿，当她手持面罩引燃焊条，美丽的弧光在她的掌控之下走出漂亮的焊缝。飞舞的焊花映红了她的脸庞，银色的弧光谱写了一曲爱岗敬业的赞歌！

勤俭节约是中华民族的传统美德，王姐不但在生活中勤俭节约，在工作中亦是如此。

每次焊接工作结束后，她立刻清

理操作车间，将操作工具摆放整齐，用剩的焊条收集整理，绝不浪费任何一丁点材料，在工作中，她是工友们的榜样。

她虽然是一名普通的母亲，但在她的教育下，女儿却成为了他人眼中“别人家孩子”，公费出国留学，攻读硕士，成为工友孩子们的榜样。

她用淳朴的语言教会女儿做人，在女儿遭受挫折时，她用自身经历不断鼓舞女儿、激励女儿。

她对女儿的爱如醉人的春风，如润物的细雨，是相伴女儿一生的盈盈笑语，也是女儿漂泊天涯的缕缕思念。

她是一名普通的水电建设者，瘦弱的身体肩负着工作与家庭的双重责任，但是她没有屈服，生活也没有将她压垮。

她对所从事的职业拥有担当，绝不推卸责任；她牺牲自己的青春年华，成就祖国的水电事业。

她的所作所为诠释了“工匠精神”的内涵；她有一份兢兢业业做了一辈子的工作；她有一个引以为傲的孩

子，她是这个年龄段的成功者！

作为水电三局的一线工人，她将自己最美的青春献给了祖国的水电事业，在火花四溅的岗位上默默奉献，为祖国水电事业不断增砖添瓦。

她是我们千千万万水电建设者中的一员，如那弧光中洒落的一簇簇“焊花”，不择地势，不畏风霜，不断绽放着光芒！



为自己再充电

新闻宣传培训有感
党群超

新闻宣传是一个企业与外界交流的桥梁，是树立单位形象的重要平台，展示单位活力的窗口。

光阴似箭，日月如梭。转眼四个月的新闻宣传学习生活已经过去，对我来说是新阶段的开始。才接触新闻宣传的时候感到很迷茫，经过培训后觉得自己才真正涉入这个领域，这是一种质的蜕变，更是一份沉甸甸的责任。通过四个月的实时写作与教育培训，与之前天真的想法相比，现在更多的是认识和感悟。

新闻绝不是你想什么就写什么的，而是要客观地描述事实。我们在日常的工作生活和学习中，要不断提高对工作的理解力、生活的执行力和学习的创新能力，对发生在自己身边的事件要有敏锐的洞察力。另外，要站在不同的角度，不同的方位去观察研究，这样才能写出最真实的新闻。

新闻就是要对最近发生的，有报道意义的事件及时报道，这就需要我们有一颗善于思考的心，同时还要进行文化的更新与储存。写好一篇新闻报道，我们不能凭自己的主观意愿去评判，在拿捏词汇的时候更是不容有一丝的随意，新闻是一种特殊的文稿，我们必须准确、及时、精炼的去写作，站在客观的角度去落笔。这就要求我们要不断提高自己的文化知识水平，锻炼自己的日常写作能力，不断提升自己。

要写好新闻，就需要敏锐的双眼去观察世界，要有新闻敏感性和主动性，去留心生活中的点滴，从细节出发，从大局收尾，写出的东西才更有特色。如果想作一名优秀的新闻工作者，就应该用眼睛多观察身边的人和事，多看，多问，多学，善于去发现新闻。有了身边的人和事做素材，我们的写作才会更加真实，更贴近生活，贴近读者的心。

写作，需要持之以恒。一篇好文章离不开字、词、句子的合理搭配与筛选，特别在新闻编写过程中更是尤为体现，既要把一件事精炼简短的写清楚，还要概括出写作的意义与目的，并且保证其中的真实性与目的性，就需要们不断的积累素材，拓展自己的知识面。我们不仅要持之以恒的阅读，还要不停的去写作，或许柳暗花明就在眼前。

四个月的新闻宣传培训让我明确了今后的方向，也清楚的让我认识到该怎样去做这份工作。做这项工作，不仅开阔眼界，世界观、人生观、价值观也得到明显的提升；更重要的是不断促使自己学习各方面的知识，不断的充实自己，提高自己。

学会给自己充电，储备知识和能量，让自己随时有“电”可用。

一封家书 拼满思念

曹莹

科技的发达，让人们即使远在天涯，交流也十分的便捷。亲人之间的交流跃然于指间，键入文字——表达感受。然而有的人，却怀恋那用纸质媒介，传递亲情的美好时光。

乡愁的气息，夜深人静时，沐在银白的流光中，静静播撒。落叶翻滚，奏响乡音，默默延伸，流进心房。

一封家书，承载着莘莘游子对家的渴望，一封家书，寄托着亲人对你归家的期盼，一封家书，拼满了对亲人深深的思念。

星光闪闪，天各一方，缀成小小的，一封家书。张张信笺，款款深情。

从未哪一刻是如此的眷恋，想要留在您身边，陪伴渐渐苍老的您。原来，时间最深刻的痕迹，是刻在了他们深深浅浅的皱纹里。

扎根燕山脚下，无悔热火青春

包维真

时光荏苒，岁月如梭。2018年7月17日，一个别人眼中并不那么特别的日子，但对于我们这群来自大江南北的孩子来说，却是从学生时代正式走上基层工作岗位的时间。

离开象牙塔已经数月有余，秋去冬来，日子过得还算可以，项目部的领导同事从最开始的陌生逐渐变得熟悉，工作生活也渐渐步入正轨。曾经一心向往大城市，现在扎根大山深处，人生果真计划赶不上变化，在这大山深处，处处是景，处处有情。秋辞稠夏叶辞木，层林尽染思乡绪。这里没有城市里的灯红酒绿，没有那里的车如流水马如龙，更没有记忆深刻的小吃街。但是却有着每个水电人的执着，有着自强不息，勇于超越的精神食粮。在这里，有这么一群人，他们默默无闻，为了祖国大业，世纪工程——丰宁抽水蓄能电站背井离乡，奔赴远方，他们是一群可爱的人，更是一群勤劳的人。他们身上有着水电人的烙印。在这里，我再一次感受到了父辈那一代人的艰辛；他们的不易，相比当下，我们这群90后的孩子真的很幸福。

尚未配妥剑，转眼便江湖，刚刚告别大学生涯，转身却步入工作的征途，从此成为一个社会人，或许是不适应这个落差，或许有自己独特的想法，或许有更好的的发展机会，或许……我们之间有人选择了离开。天波易谢，寸暑难留。而我、我们依然在这巍巍燕山脚下，在这大山深处。这里是很平凡，但这里却很让人成长。清晰记得17日那天离开西安古都，历经一天的时间晚上11点才到达项目部，沿途的山路十八弯，放眼望去，只有群山峻岭和盘旋公路，下车的那一刻，一股凉意只冲脑门，一种荒凉不言而喻。

对于从小长在农村的孩子来说还好，一切都在意料中。急急忙忙收拾好床铺便在困意的诱惑下进入了梦乡。伴随着汽车声，仓促的脚步声到达了第二天的清晨，早餐过后相关负责人带领我们熟悉了工地及厂房，工程规模可谓浩浩荡荡。遇水架桥，逢山开路。基层工作，就这样在日复一日的工地厂房中慢慢拉开了帷幕，而自己也从一开始的茫然不知，慢慢的开始对工作熟悉，会去认真的学习了解施工方案，作业指导书等文件。仔细回味，数月的日子，真的很快，从一个毛头小子，开始成长为他们眼中的小包；从一开始一问三不知到如今软件操作的小能手；从之前的腼腆不知道如何打开话题到现在的无话不说。许多的改变真的就这么不经意，没有去憧憬大城市的车水马龙、灯红酒绿；也没有去懊恼自己为什么会选择这份工作，背井离乡，扎根深山。而今的自己，便只想认真当好大山的孩子，成为项目部真正的一员，融入这个大家庭，用双脚去丈量这里每一寸土地，用双手去奋斗属于自己的时代。许多时候可能梦想很远，但此时此刻它很近，它就是团队成员的一个会心微笑，一个点头认可，一句这个小伙子年轻、积极、能干。

作为奔赴在一线生产的基层人员，作为当时代的青年，应当时刻以劳动模范为榜样，用实际行动逐梦人生，无悔热火青春。干一行，爱一行，精一行。勤于多思多想，练就一身真本领，以过硬的技术，卓越的能力争做新时代的大国工匠。即便征途坎坎坷坷，一路的荆棘，但只要我们坚定理想信念，发扬水电人的精神，终会“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”。

芳华正茂 青春无悔

王向军

青春，因成长而绚丽多彩，因拼搏而富有激情，因奉献而值得尊重。

一路走来，陪伴我最多的是父母，还有对我不离不弃，时刻为我遮风挡雨的哥哥，没有最好只有更好是他们给我最大的呵护，他们用农村人的质朴和言行举止，让我学会了善待生活、善待他人，更要善待自己。

回望20多年的风雨征程，诗意般的画卷，有自我的细心经营，更有别人精心的点缀，在最美的季节，青春让我遇见最美的邂逅——我的梦，我的三局。当青春遇上三局，注定会碰撞出“爱情”的火花，理想与现实交织融合在一起，奋斗的号角点亮黎明前的战歌，青春开始书写新篇章。

入职四年多，踏上三局这片热土，足迹遍布青海玛尔挡、新疆克州、湖北孤山，从空旷无垠的大西北到柔情似水的江南水乡，三局人在咆哮的母亲河畔与多情的汉江岸精心耕织，筑梦传奇，挥洒青春，用“自强不息，勇于超

越”的企业精神，践行新时代青年人乐观向上的理想追求，用敢做、敢为、不畏艰险的决心与毅力奋勇直前，在与时间赛跑的进程中创造奇迹。

作为其中的普通一员，是参与者又是见证者，青春在记忆中镌刻着无悔人生，从高原、从戈壁、从平原走来，有苦涩、有辛酸，在泪水和汗水包裹的青春里，却更多是成长后的收获，付出后的喜悦。亦师亦友填补了思乡的情怀，让我感受到父母之外的另一种陪伴，兄弟不再局限于亲戚间的血缘关系，从陌路到相识相知，再到一生的挚友，脚下的路变得越走越宽，随处相逢是朋友，它给人一种无比安逸的舒适感。长幼尊卑不再是家族中不可逾越的红线，谈笑风生间多了一份尊重与信赖，到处洋溢着家的温馨与欢笑。

这就是青春，花一样的季节，不一样的征程，在相遇相知中要常怀感恩之心，多一份真诚，少一些抱怨，走过路路处处是风景，人生处处是精彩。